

**PISCINA attività in acqua**

Accreditati come SCUOLA NUOTO FEDERALE dalla F.I.N., con certificazione che attesta la qualità della didattica, dell'organizzazione della struttura e del programma di attività: acquaticità neonatale, corsi nuoto bambini, perfezionamento e multidisciplinarietà del gruppo Teenager, corsi adulti e gestanti. SAFA 2000 è leader nel LifeSaving, a livello agonistico, didattico e di formazione per assistenti bagnanti, con attività complementari svolte in mare o al lago. E anche un ricco insieme di squadre agonistiche di nuoto anche per salvamento ed anche un'affiatata squadra Master.



**PROGETTO TEENAGER & CO. sport mente salute**

È attività sportiva e non solo, è sana competizione, attività educativa e sociale, un modo per accompagnare gli adolescenti verso la maturità con leggerezza, consapevolezza e senso civico. Oltre all'attività in acqua, sono previste visite guidate presso il Museo del Cinema e momenti di incontro/formazione su argomenti specifici e tematiche attuali. Un pacchetto completo volto a creare il terreno fertile per un sano sviluppo fisico e psicologico.



**PALESTRA basket e minivolley**

Attività in palestra rivolte ai più piccoli (classi della primaria) per sperimentare e conoscere i diversi sport con la palla. Easy basket per sostenere e rinforzare la valenza educativa del gioco sport MiniBasket, semplificandone alcuni aspetti e facilitando l'utilizzo delle modalità di gioco. MiniVolley, un percorso formativo che integra e stimola il tradizionale percorso didattico: partire dal gioco per divertirsi e appassionarsi.

**FITNESS in palestra e in acqua**

Libera le energie, scarica lo stress, riacquista il buonumore IN PALESTRINA con le nostre attività coreografiche, musicali e tonificanti: Tabata, Tone up, Pilates e Coreo Fit. Un programma di fitness IN PISCINA dove, sfruttando la resistenza dell'acqua, è assicurato un allenamento in scarico: Hydrobike, Interval Training Hydro, AcquaPole, Boxing Bag, AcquaGym, Acqua Flap GAG.

**ESTATE RAGAZZI sport e divertimento**

Attività per gruppi dai 6 ai 14 anni con programmi differenziati per sviluppare spirito di squadra, solidarietà, rispetto delle regole e degli altri. Ogni anno un tema diverso sempre coinvolgente, con escursioni fuori porta, giochi in palestra, piscina e parchi.

**AGONISMO le nostre squadre**

**VOLLEY**

È il fiore all'occhiello di SAFA 2000. Dall'apprendimento dei fondamentali tecnici e della tattica individuale, al servizio del gioco di SQUADRA per le giovanili. Approfondimento tattico e team building per le Senior. Campionati federali e UISP giovanili U12-U13-U14-U16-U18 e campioni di serie regionali.

**NUOTO E SALVAMENTO**

In continuità dalla scuola nuoto, gli atleti affrontano la sfida di mettersi in gioco, allenarsi con costanza, accettando il risultato sportivamente. Si cresce come atleta e come squadra, affinché tutti abbiano le possibilità, impegnandosi, di raggiungere i propri obiettivi. Le squadre si compongono di gruppi misti e categorie di Esordienti C, B e A, Ragazzi, Juniores, Cadetti. Gli allenamenti, le prove individuali e le staffette prevedono specialità del nuoto e del nuoto per salvamento, così da rendere più variegato il gruppo di atleti ed inserire simulazioni agonistiche di salvataggi in acqua anche con l'utilizzo di attrezzari!

**NUOTO MASTER**

Fanno parte della nostra squadra Master ex agonisti e amatori del nuoto che si sono avvicinati all'agonismo in età adulta. Per ricordarci che non c'è un limite di tempo per appassionarsi allo sport, il gruppo è composto da atleti di ogni età e categoria.



**SAFA 2000**  
Società Sportiva Dilettantistica



**INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

mail [info@safa2000.it](mailto:info@safa2000.it)

telefono 011758367

in segreteria dal lun al ven ore 14-18; sabato ore 10-12

**PIANO ATTIVITÀ  
STAGIONE 2024-25**

**SAFA2000**

Società Sportiva Dilettantistica

via Rosolino Pilo 26/G Torino



[www.facebook.com/safa2000ssd/](https://www.facebook.com/safa2000ssd/)  
[www.facebook.com/volleysafa2000/](https://www.facebook.com/volleysafa2000/)  
[www.instagram.com/safa2000ssd/](https://www.instagram.com/safa2000ssd/)



[www.safa2000.it](http://www.safa2000.it)

**INIZIO CORSI 09 SETTEMBRE 2024  
CHIUSURA IMPIANTO 19 LUGLIO 2025  
INIZIO ISCRIZIONI 26 AGOSTO 2024**

**CHIUSURE E FESTIVITÀ**

01/11/2024 - dal 22/12/2024 al 06/01/2025 - dal 19/04/2025 al 22/04/2025 - 25/04/2025 - 01/05/2025 - 02/06/2025 - 24/06/2025

Le attività estive seguiranno una pianificazione specifica dal 08/06/2025 fino al 19/07/2025 (info sul sito).

**TEENAGER & CO. - SPORT, MENTE, SALUTE**

lunedì	18:40 - 19:30	<b>NEW</b>
martedì	15:30 - 16:20	18:40 - 19:30
mercoledì	18:40 - 19:30	
giovedì	18:40 - 19:30	
venerdì	15:30 - 16:20	18:40 - 19:30
sabato	10:40 - 11:30	

Attività stagionale con scadenza il 07/06/2025 - Partecipazione a eventi, incontri, progetti e gare, divisa della squadra inclusa.

**PACCHETTO 4 LEZIONI DI PROVA 56 € prima dell'inserimento nello stagionale**

1 lez/settimana	480 €	1 rata 300 € + iscrizione	2 rata 180 € entro 05/12/2024	3 rata 200 € entro 06/03/2025
2 lez/settimana	700 €	1 rata 300 € + iscrizione	2 rata 200 € entro 05/12/2024	3 rata 200 € entro 06/03/2025
3 lez/settimana	850 €	1 rata 450 € + iscrizione	2 rata 200 € entro 05/12/2024	3 rata 200 € entro 06/03/2025

**SCUOLA NUOTO BAMBINI (5 - 12 anni) corsi in vaschetta e vasca grande**

lunedì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50	17:50 - 18:40	
martedì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50	17:50 - 18:40	
mercoledì	16:20 - 17:10	SOLO VASCHA GRANDE	17:50 - 18:40	18:40 - 19:30 SOLO VASCHETTA
giovedì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50	17:50 - 18:40	SOLO VASCHETTA
venerdì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50	17:50 - 18:40	SOLO VASCHETTA
sabato	09:00 - 09:50	09:50 - 10:40	10:40 - 11:30	11:30 - 12:20

E' consentito, in spogliatoio, un accompagnatore per bambino/a fino all'età di 7 anni. Le lezioni sono da intendersi consecutive a partire dalla data di inizio abbonamento.

n. LEZIONI per 1 FREQUENZA/ SETTIMANA					
4	8	12	16	24	36 stagionale scol.
56 €	109 €	160 €	209 €	308 €	440 €
n. LEZIONI per 2 FREQUENZE/ SETTIMANA (scad. stagione 07/06/2025)					
8	16	24	32	48	72
88 €	168 €	240 €	315 €	464 €	670 €

**SCUOLA NUOTO ADULTI (dai 16 anni)**

lunedì	13:00 - 13:50	19:30 - 20:20
giovedì	13:00 - 13:50	19:30 - 20:20
sabato	12:20 - 13:10	

Le lezioni sono da intendersi consecutive a partire dalla data di inizio abbonamento.

n. LEZIONI per 1 FREQUENZA/ SETTIMANA					
4	8	12	16	24	36
58 €	114 €	168 €	216 €	318 €	470 €
n. LEZIONI per 2 FREQUENZE/ SETTIMANA (scad. stagione 07/06/2025)					
8	16	24	32	48	72
88 €	168 €	240 €	315 €	464 €	670 €

**ISCRIZIONE (validità 365 giorni) 30 €**

è obbligatorio stipulare anche l'assicurazione come previsto da normativa

CAUZIONE CARD ELETTRONICA DA CARICARE CON CREDITI	10 €
SOSTITUZIONE CARD (per deterioramento, smarrimento)	5 €
CREDITO per uso di un singolo servizio (doccia, asciugacapelli)	0,40 €

**NUOTO MASTER**

lunedì	20:30 - 21:30
martedì	13:00 - 14:00
mercoledì	13:00 - 14:00
giovedì	20:30 - 21:30
venerdì	13:00 - 14:00

È obbligatorio il tesseramento federale 24€ e il certificato medico di idoneità agonistica. Fondi cassa: per gare min 60€ + per attività master 100€

Stagionale quota intera 600 € iscrizione inclusa	Stagionale pagabile in 3 rate: 1 rata all'iscrizione: 210 € (iscrizione inclusa) 2 rata entro il 05/12/2024: 210 € 3 rata entro il 06/03/2025: 210 €
Opzione Stagionale ALL DAYS + lun-gio ore 12 in corsia nuoto libero (su prenotazione): 630 € iscrizione inclusa	Opzione Stagionale ALL DAYS pagabile in 3 rate: 1 rata all'iscrizione: 225 € (iscrizione inclusa) 2 rata entro il 05/12/2024: 225 € 3 rata entro il 06/03/2025: 225 €

**GESTANTI**

mercoledì	19:30 - 20:15	sabato	11:30 - 12:15
-----------	---------------	--------	---------------

È obbligatorio il certificato medico rilasciato dal ginecologo.

4 ingressi 48 €	8 ingressi 95 €	12 ingressi 142 €
-----------------	-----------------	-------------------

**«La scelta di un giovane dipende dalla sua inclinazione, ma anche dalla fortuna di incontrare un grande maestro» Rita Levi Montalcini**

**ATTIVITÀ AGONISTICHE: VOLLEY, NUOTO E SALVAMENTO, MASTER**

**AREA RISERVATA SUL SITO**

Gli atleti della sezione agonismo possono registrarsi per effettuare l'iscrizione online, accedere al proprio profilo personale e al calendario gare.

**ATTIVITÀ PALESTRA GRANDE con stagionale scolastico BASKET (6 - 10 anni): 6/7 anni EASY - 8/10 anni MINI MINIVOLLEY (6 - 10 anni)**

lunedì	16:15 - 17:15 EASYBASKET	17:15 - 18:30 MINIBASKET
martedì	16:15 - 17:15 MINIVOLLEY	
giovedì	16:15 - 17:15 MINIVOLLEY	17:15 - 18:30 MINIBASKET

EASYBASKET

1 lezione/settimana	240 €
---------------------	-------

MINIBASKET

1 lezione/settimana	250 €
2 lezioni/settimana	395 €

MINIVOLLEY

1 lezione/settimana	240 €
2 lezioni/settimana	380 €

NB è possibile inserire n.2 lezioni nella settimana di Minibasket o di Minivolley oltre alla lezione di corso di nuoto.

→ 1 LEZIONE NUOTO + 1 LEZIONE MINIBASKET 530 €  
→ 1 LEZIONE NUOTO + 1 LEZIONE MINIVOLLEY 520 €

**ALCUNE INFORMAZIONI** consulta le FAQ sul nostro sito

ISCRIZIONI VIA MAIL CON PAGAMENTO BONIFICO/SATISPAY, PREVIA CONFERMA DALLA SEGRETERIA DI DISPONIBILITÀ DEI POSTI. LEZIONI DI PROVA, RECUPERI, RINNOVI E SOSPENSIONI DEGLI ABBONAMENTI sono consentiti contattando la segreteria. CERTIFICATO MEDICO DI idoneità sportiva obbligatoria dai 6 anni per tutte le attività ad esclusione del nuoto libero.

**ATTIVITÀ FITNESS ACQUATICHE (H2GYM - HYDROBIKE - ACQUAPOLE - BOXING BAG - INTERVAL TRAINING HYDRO - ACQUA FLAP GAG) prenotazione solo tramite forfit App**

lunedì	13:00 - 13:40 HYDROBIKE***	19:30 - 20:10 H2GYM**
martedì	13:00 - 13:40 ACQUAPOLE**	19:40 - 20:20 HYDROBIKE***
mercoledì	13:00 - 13:40 H2GYM**	19:40 - 20:20 ACQUAPOLE**
giovedì	13:00 - 13:40 HYDROBIKE***	19:40 - 20:20 ACQUA FLAP**
venerdì	12:20 - 13:00 HYDROBIKE***	13:15 - 13:55 ACQUAPOLE**
sabato	12:30 - 13:10 HYDROBIKE***	19:40 - 20:20 H2GYM**

**ATTIVITÀ FITNESS IN PALESTRINA SU PIANO VASCA - prenotazione solo tramite forfit App**

lunedì	18:15 - 19:00 PILATES	19:00 - 19:45 TONE UP	19:45 - 20:30 PILATES
martedì	18:30 - 19:15 COREO FIT	19:20 - 20:05 TABATA	
giovedì	18:15 - 19:00 PILATES	19:00 - 19:45 COREO FIT	

N. INGRESSI	1	4	8	12	16	20
FITNESS IN ACQUA	15 €	54 €	104 €	153 €	192 €	230 €
FITNESS IN PALESTRINA	11 €	38 €	74 €	105 €	130 €	160 €
2 attività/sera	15 €	54 €	104 €	153 €	192 €	230 €

**ACQUATICITÀ (3 - 4 anni) corsi in vaschetta**

martedì	17:10 - 17:50	17:50 - 18:30
venerdì	17:10 - 17:50	17:50 - 18:30
sabato	9:50 - 10:30	10:30 - 11:10

È consentito, in spogliatoio, un accompagnatore per bambino/a. Le lezioni sono da intendersi consecutive a partire dalla data di inizio abbonamento.

4 lezioni 57 €	8 lezioni 110 €	12 lezioni 163 €
----------------	-----------------	------------------

**NUOTO LIBERO - prenotazione solo tramite forfit App**

lunedì	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	
martedì		13:00 - 14:00	
mercoledì		19:30 - 20:30	
giovedì	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	
venerdì		13:00 - 14:00	
sabato	09:50 - 10:50	11:30 - 12:30	12:20 - 13:20

Ingressi	1	5	10	15	20	25
	8 €	40 €	76 €	110 €	140 €	172,50 €

**NUOTO/PALESTRINA LEZIONI PERSONALIZZATE da concordare in segreteria**

1 lezione	INDIVIDUALE	28 €	DUETTO	38 €
5 lezioni	INDIVIDUALE	130 €	DUETTO	185 €
10 lezioni	INDIVIDUALE	240 €	DUETTO	330 €

**ESTATE RAGAZZI SAFA2000**

Divertimento, allegria, attività multidisciplinari! Programmi e iscrizioni disponibili sul sito a maggio 2025.